«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
Молешкова Е.А

Меню 30.03.2023 год. Всеобуч 3н.4д.

1 Суп с крупой	200/230/250 гр.
2.Минтай тушеный с овощами	80/100,90/130,100/150 г
3.Хлеб	20/35/40гр
4.Кисель	200 гр.
5.Салат из свежих овощей	60/80/100 г.

Меню 31.03.2023 год. Всеобуч 3н.5д.

1.Суп лапша	200/230/250 гр.
2.Голубцы с мясом и рисом	80/100,90/130,100/150 гр.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай с молоком	200 гр.
5.Яблоко	250 гр.

Меню 03.04.2023 год. Всеобуч 4н.1д.

1.Щи из свежей капуст	200/230/250 гр.
2.Плов	200/200/200 гр.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай с молоком	200 гр.
5.Мед	20 гр.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор К ГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
__Молешкова Е.А

Меню 27.03.2023 год. Всеобуч 3н.1д.

1.Суп с вермишелью	200/230/250
2.Говядина тушенная с гречкой	80/100,90/130100/150
3.Мед	10
4.Чай с молоком	200
5.Хлеб	20/35/40

Меню 28.03.2023 год. Всеобуч 3н.2д.

1.Суп с бобовыми	200/230/250гр
2.Куры отварные с макаронами	80/75, 90/100,100/100
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Сок яблочный	200
5.Сыр	30

Меню 29.03.2023 год. Всеобуч 3н.3д.

1.Рассольник	200/230/250 гр.
2.Вареники с творогом	200
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Чай с молоком	200 гр
6.Яблоко	250 г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор К ГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
_____ Молешкова Е.А

Меню 15.03.2023 год. Всеобуч 2п.3д.

1.Суп лапша	200/230/250 гр.
2.Плов с говядиной	200 г.
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Компот	200 гр
6.Яблоко	250 г.

Меню 16.03.2023 год. Всеобуч 2 п.4 д.

1.Суп с бобовыми	200/230/250 гр
2Минтай тушеный с перловкой	80/100, 90/130,100/50 г.
3.Салат из свежих овощей	60/80/100
4.Хлеб	20/35/40 гр.
5.Сок яблочный	200 гр.
6.Яблоко	250 г.

Меню 17.03.2023 год. Всеобуч 2п.5д.

1.Суп гороховый	200/230/250 гр.
2.Котлеты мясные с рисом	80/100,90/120,100/150г.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай с молоком	200 гр.
5.Мед	10 г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
_____Молешкова Г.А

Меню 10.03.2023 год. Всеобуч 1н.5д.

1.Суп лапша домашняя	200/230/ 250 гр.
2.Котлеты мясные с перловкой	80/100,90/130,100/150 г.
3.Салат винегрет	60/8/0/100
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Чай с молоком	200 гр

Меню 13.03.2023 год. Всеобуч 2н.1д.

1.Борщ	200/230/250 г
2.Вареники с творогом	200 г
3.Салат овощной об.	60г
4.Чай с молоком	200
5.Хлеб	20/35/40
6.Яблоко	250 г

Меню 14.03.2023 год. Всеобуч 2н.2д.

1.Суп харчо	200/230/250гр
2.Жаркое по домашнему	200 г
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Компот	200г

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
_____Молешкова Е.А

Меню 06.03.2023 год. 1 класс 1н.1д.

1.Суп лапша	200/230/250гр
2.Хлеб	20/35/40гр.
3.Компот из шиповника	200г

Меню 07.03.2023 год. Всеобуч 1н.2д.

1.Жаркое по домашнему	200 г
2.Салат из свежих овощей	60/8/0/100
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Кисель	200 гр

Меню 09.03.2023 год. 1 класс 1н.4д.

1.Минтай припущенный с овощами туш	90/100г
2.Хлеб	20г.
3.Сок яблочный	200г
4.Сыр	30 г
5.Салат морковный	60 г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор К ГУ «Общеобразовательная школа села Арпасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
Моленкова Е.А

Меню 06.03.2023 год. Всеобуч 1н.1д.

1.Суп лапша	200/230/250гр
2.Тефтели мясные с гречкой	80/75, 90/100,100/100г
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Компот из шиповника	200г

Меню 07.03.2023 год. Всеобуч 1н.2д.

1.Суп с крупой	200/230/250 гр.
2.Жаркое по домашнему	200 г
3.Салат из свежих овощей	60/8/0/100
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Кисель	200 гр

Меню 09.03.2023 год. Всеобуч 1н.4д.

1.Суп с бобовыми	200/230/250гр
2.Минтай припущенный с овощами туш	80/75, 90/100,100/100г
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Сок яблочный	200г
5.Сыр	30 г
6.Салат морковный	60/80/100 г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная
школа-интернат» отдела образования
по Аршалынскому району управления
образования Акмолинской области»
Молешкова Н.

Меню 1.03.2023 год. Всеобуч 4п.3л.

1.Суп с крупой	200/230/250гр
2.Котлеты мясные с макаронами	80/75, 90/100,100/100
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Чай с молоком	200г.

Меню 2.03.2023 год. Всеобуч 4п. 1л

1.Суп лапша	200/230/250 гр.
2.Минтай тушеный с овощами	80/75, 90/100,120/100
3.Салат свекольный	60/8/0/100
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Компот	200 гр
6.Сыр	30 г.

Меню 3.03.2023год. Всеобуч 4п5.л.

1.Борщ	200/230/250 г
2.Куры отварные с гречкой рассыпчатой	80/100, 90/130,100/150
3.Салат свекольный	60/80/100 г
4.Чай	200
5.Хлеб	20/35/40
6.Яблоко	250 г

Scanned with AnyScanner