«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа села Арпасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
_____Моденкова

Меню 31.01.2023 год. Всеобуч 4н.2д.

1.Суп гороховый	200/230/250 г
2.Вареники с творогом	200 г
3.Салат овощной	60/80/100 г
4.Сок яблочный	200
5.Хлеб	20/35/40
6.Яблоко	250 г

Меню 01.02.2023 год. Всеобуч 4н.3д.

1.Суп с крупой	200/230/250гр
2.Котлеты мясные с макаронами	80/75, 90/100,100/100
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Чай с молоком	200г.

Меню 02.02.2023 год. Всеобуч 4н.4д.

1.Суп лапша	200/230/250 гр.
2.Минтай тушеный с овощами	80/75, 90/100,120/100
3.Салат свекольный	60/80/100
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Компот	200 гр
6.Сыр	30 г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная
школа села Аршалы отдела образования
по Аршалынскому району управления
образования Акмолинской области»
_____ Молешкова

Меню 03.02.2023 год. Всеобуч 4н5л.

1.Борщ	200/230/250 г
2.Куры отварные с гречкой рассыпчатой	80/100, 90/130,100/1
3.Салат свекольный	60/80/100 г
4.Чай	200
5.Хлеб	20/35/40
6.Яблоко	250 г

Меню 06.02.2023 год. Всеобуч 1н.1л.

1.Суп лапша	200/230/250гр
2.Тефтели мясные с гречкой	80/75, 90/100,100/100г
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Компот из шиповника	200г

Меню 07.02.2023 год. Всеобуч 1н.2л.

1.Суп с крупой	200/230/250 гр.
2.Жаркое по домашнему.	200 г
3.Салат из свежих овощей	60/8/0/100
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Кисель	200 гр

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная
школа села Аршалы» отдела образования
по Аршалынскому району управления
образования Акмолинской области»
_____ Моленкова Г.

Меню 26.01.2023 год. Всеобуч 3и.4л.

1 Суп с крупой	200/230/250 гр.
2.Минтай тушеный с овощами	80/100,90/130,100/150 г
3.Хлеб	20/35/40гр
4.Кисель	200 гр.
5.Салат из свежих овощей	60/80/100 г.

Меню 27.01.2023 год. Всеобуч 3и.5л.

1.Суп лапша	200/230/250 гр.
2.Голубцы с мясом и рисом	80/100,90/130,100/150 гр.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай с молоком	200 гр.
5.Яблоко	250 гр.

Меню 30.01.2023 год. Всеобуч 4и.1л.

1.Щи из свежей капуст	200/230/250 гр.
2.Плов	200/200/200 гр.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай с молоком	200 гр.
5.Мед	20 гр.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная
школа села Арнасай отдела образования
по Аршалынскому району управления
образования Акмолинской области»
_____Молешкова Е.

Меню 23.01.2023 год. Всеобуч 3и.1д.

1.Суп с вермишелью	200/230/250
2.Говядина тушеная с гречкой	80/100,90/130100/150
3.Мед	10
4.Чай с молоком	200
5.Хлеб	20/35/40

Меню 24.01.2023 год. Всеобуч 3и.2д.

1.Суп с бобовыми	200/230/250гр
2.Куры отварные с макаронами	80/75, 90/100,100/100
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Сок яблочный	200
5.Сыр	30
6.Салат с морковью	60/80/100 г

Меню 25.01.2023 год. Всеобуч 3и.3д.

1.Рассольник	200/230/250 гр.
2.Вареники с творогом	200
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Чай с молоком	200 гр
6.Яблоко	250 г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная
школа села Арнасай отдела образова
по Аршалынскому району управлени
образования Акмолинской области»
Моленкова

Меню 9.01.2023 год. Всеобуч 2н.1д.

1.Борщ	200/230/250 г
2.Вареники с творогом	200 г
3.Салат овощной .	60г
4.Чай с молоком	200
5.Хлеб	20/35/40
6.Яблоко	250 г

Меню 17.01.2023 год. Всеобуч 2н.2д.

1.Суп харчо	200/230/250гр
2.Жаркое по домашнему	200 г
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Компот	200г

Меню 18.01.2023 год. Всеобуч 2н.3д.

1.Суп лапша	200/230/250 гр.
2.Плов с говядиной	200 г.
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Компот	200 гр
6.Яблоко	250 г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная
школа села Арнасай отдела образова
по Аршалынскому району управлени
образования Акмолинской области
Моленкова

Меню 12.01.2023 год. Всеобуч 2 н.4 д.

1.Суп с бобовыми	200/230/250 гр
2Минтай тушеный с перловкой	80/100, 90/130,100/150 г.
3.Салат из свежих овощей	60/80/100
4.Хлеб	20/35/40 гр.
5.Сок яблочный	200 гр.
6.Яблоко	250 г.

Меню 13.01.2023 год. Всеобуч 2н.5д.

1.Суп гороховый /лапша/	200/230/250 гр.
2.Котлеты мясные с рисом	80/100,90/120,100/150г.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай с молоком	200 гр.
5.Мед	10 г.

Меню 16.01.2023 год. Всеобуч 3н.1д.

1.Суп с вермишелью	200/230/250
2.Говядина тушеная с гречкой	80/100,90/130100/150
3.Мед	10
4.Чай с молоком	200
5.Хлеб	20/35/40

Scanned with AnyScanner