«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
Молешкова Е.А

28.12.2022 год. Всеобуч 1н3д.

1.Рассольник	200/230/250 г
2.Говядина тушеная с макаронами отварными.	80/75, 90/100,100/10
3.Салат винегрет	60/80/100 г
4.Чай с молоком	200
5.Хлеб	20/35/4

Меню 29.12.2022 год. Всеобуч 1 н.4д.

1.Суп с бобовыми	200/230/250 гр.
2.Рыба минтай с овощами тушеными	80/75,900/100,100/120 г
3.Салат с морковью	60/80/100 г
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Сок яблочный	200 гр
6.Сыр	30 г.

Меню 30.12.2022 год. Всеобуч 1 н.5д.

1.Суп лапша домашняя	200/230/250 гр.
2.Котлеты мясные с перловкой	80/100,90/120,100/150г.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай	200 гр.
5.Яблоко	250 г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор К Г У «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
Молешкова Е.А

Меню 23.12.2022 год. Всеобуч 4 н.5д.

1.Борщ	200/230/250 гр.
2.Куры отварные с гречкой	80/100,90/130,100/150
3..Хлеб	20/35/40гр.
5.Компот	200 гр
6.Яблоко	250 г.

Меню 26.12..2022 год. Всеобуч 1н.1д.

1.Суп лапша	200/230/250гр
2.Тефтели мясные с гречкой	80/75, 90/100,100/100г
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Компот из шиповника	200г

Меню 27.12.2022 год. Всеобуч 1н.2д.

1.Суп с крупой	200/230/250 гр.
2.Жаркое по домашнему	200 г
3.Салат из свежих овощей	60/8/0/100
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Кисель	200 гр

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
_____ Молешкова Е.А

Меню 20.12.2022 год. Всеобуч 4н.2д.

1.Суп гороховый	200/230/250 г
2.Вареники с творогом	200/200/200г
3.Яблоко	250г
4.Сок яблочный	20г
5.Салат витаминный	60/80/100 г
6.Хлеб	20/35/40г

Меню 21.12.2022 год. Всеобуч 4н.3д.

1.Суп с крупой	200/230/250гр
2.Котлеты мясные с макаронами	80/75, 90/100,100/100
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Чай с молоком	200

Меню 22.12.2022 год. Всеобуч 4н.4д.

1.Суп лапша домашняя	200/230/250 гр.
2.Рыба минтай с овощами тушеными	80/75,900/100,100/120 г
3.Салат свекольный	60/80/100 г
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Компот	200 гр
6.Сыр	30 г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
Молешкова Е.А

Меню 14.12.2022 год. Всеобуч 3н.3д.

1.Рассольник	200/230/250 гр.
2.Вареники с творогом	200
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Чай с молоком	200 гр
6.Яблоко	250 г.

Меню 15.12.2022 год. Всеобуч 3н.4д.

1 Суп с крупой	200/230/250 гр.
2.Минтай тушеный с овощами	80/100,90/130,100/150 г
3.Хлеб	20/35/40гр
4.Кисель	200 гр.
5.Салат из свежих овощей	60/80/100 г.

Меню 19.12.2022 год. Всеобуч 4н.1д.

1.Щи из свежей капуст	200/230/250 гр.
2.Плов	200/200/200 гр.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай с молоком	200 гр.
5.Мед	20 гр.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор К ГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
Молешкова Е.А

Меню 9.12.2022 год. Всеобуч 2н.5д.

1.Суп гороховый	200/230/250 гр.
2.Котлеты мясные с рисом	80/100,90/120,100/150г.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай	200 гр.
5.Мед	10 г.

Меню 12.12.2022 год. Всеобуч 3н.1д.

1.Суп с вермишелью	200/230/250
2.Говядина тушенная с гречкой	80/100,90/130100/150
3.Мед	10
4.Чай с молоком	200
5.Хлеб	20/35/40

Меню 13.12.2022 год. Всеобуч 3н.2д.

1.Суп с бобовыми	200/230/250гр
2.Куры отварные с макаронами	80/75, 90/100,100/100
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Сок яблочный	200
5.Сыр	30

«Утверждаю»

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»

Директор КГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»

_____Молешкова Е.А

Меню 06.12.2022 год. Всеобуч 2 н.2д.

1.Суп харчо	200/230/250 гр.
2.Жаркое по домашнему	200 г
3. Хлеб	20/35/40гр.
4. Компот	200 гр

Меню 07.12.2022 год. Всеобуч 2 н.3д.

1.Суп лапша домашняя	200/230/250 гр.
2.Плов	200 г.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай	200 гр.
5.Яблоко	250 г.

Меню 08.12.2022 год. Всеобуч 2 н.4д.

1.Суп с бобовыми	200/230/250 гр.
2.Рыба минтай с подливкой	80/75,900/100,100/120 г
3.Салат из свежих овощей	60/80/100 г
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Сок яблочный	200 гр
6.Яблоко	250 г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
_____Молешкова Е.А

Меню 01.12.2022 год. Всеобуч 1 н.4д.

1.Суп с бобовыми	200/230/250 гр.
2.Рыба минтай с овощами тушеными	80/75,900/100,100/120 г
3.Салат с морковью	60/80/100 г
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Сок яблочный	200 гр
6.Сыр	30 г.

Меню 02.12.2022 год. Всеобуч 1 н.5д.

1.Суп лапша домашняя	200/230/250 гр.
2.Котлеты мясные с перловкой	80/100,90/120,100/150г.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай	200 гр.
5.Яблоко	250 г.

Меню **05.12.2022 год.** Всеобуч 2 н.1д.

1.Борщ	200/230/250 гр.
2.Вареники с творогом	200,200,200г.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай с молоком	200 гр.
5.Яблоко	250 г.

Scanned with AnyScanner