«Утверждаю»
Директор К ГУ «Общеобразовательная школа села Аршалы отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
Молешкова Е.А

Меню 28.11.2022 год. Всеобуч 1н.1д.

1.Суп лапша	200/230/250гр
2.Гефтели мясные с гречкой	80/75, 90/100,100/100г
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Компот из шиповника	200г

Меню 29.22.2022 год. Всеобуч 1н.2д.

1.Суп с крупой	200/230/250 гр.
2.Жаркое по домашнему	200 г
3.Салат из свежих овощей	60/8/0/100
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Кисель	200 гр

Меню 30.11.2022 год. Всеобуч 1н3д.

1.Рассольник	200/230/250 г
2.Говядина тушеная с макаронами отварными.	80/75, 90/100,100/10
3.Салат капустный	60/80/100 г
4.Чай с молоком	200
5.Хлеб	20/35/40

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор К ГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
Молешкова Е.А

Меню 23.11.2022 год. Всеобуч 4н.3д.

1.Суп с крупой	200/230/250гр
2.Котлеты мясные с макаронами .	80/75, 90/100,100/100
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Чай с молоком	200

Меню 24.11.2022 год. Всеобуч 4н.4д.

1.Суп лапша	200/230/250 гр.
2.Минтай тушеный с овощами	80/75, 90/100,120/100
3.Салат свекольный	60/8/0/100
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Компот	200 гр
6.Сыр	30 г.

Меню 25.11.2022 год. Всеобуч 4н5д.

1.Борщ	200/230/250 г
2.Куры отварные с гречкой рассыпчатой	80/100, 90/130,100/150
3.Салат свекольный	60/80/100 г
4.Чай	200
5.Хлеб	20/35/40
6.Яблоко	250 г

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
Молешкова Е.А

Меню 18.11.2022 год. Всеобуч 3н.5д.

1.Суп лапша	200/230/250 гр.
2.Голубцы с мясом и рисом	80/100,90/130,100/150 гр.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай с молоком	200 гр.
5.Яблоко	250 гр.

Меню 21.11.2022 год. Всеобуч 4н.1д.

1.Щи из свежей капуст	200/230/250 гр.
2.Плов	200/200/200 гр.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай с молоком	200 гр.
5.Мед	20 гр.

Меню 22.11.2022 год. Всеобуч 4н.3д.

1.Суп с крупой	200/230/250гр
2.Котлеты мясные с макаронами	80/75, 90/100,100/100
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Чай с молоком	200г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор К.ГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
_____Молешкова Е.А

Меню 15.11.2022 год. Всеобуч 3н.2д.

1.Суп с бобовыми	200/230/250гр
2.Куры отварные с макаронами	80/75, 90/100,100/100
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Сок яблочный	200
5.Сыр	30
6.Салат с морковью	60/80/100 г

Меню 16.11.2022 год. Всеобуч 3н.3д.

1.Рассольник	200/230/250 гр.
2.Вареники с творогом	200
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Чай с молоком	200 гр
6.Яблоко	250 г.

Меню 17.11.2022 год. Всеобуч 3н.4д.

1 Суп с крупой	200/230/250 гр.
2.Минтай тушеный с овощами	80/100,90/130,100/150 г
3.Хлеб	20/35/40гр
4.Кисель	200 гр.
5.Салат из свежих овощей	60/80/100 г.

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор К ГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
_____Молешкова Е.А

Меню 10.11.2022 год. Всеобуч 2 н.4 д.

1.Суп с бобовыми	200/230/250 гр
2Минтай тушеный с перловкой	80/100, 90/130,100/50 г.
3.Салат из свежих овощей	60/80/100
4.Хлеб	20/35/40 гр.
5.Сок яблочный	200 гр.
6.Яблоко	250 г.

Меню 11.11.2022 год. Всеобуч 2н.5д.

1.Суп гороховый	200/230/250 гр.
2.Котлеты мясные с рисом	80/100,90/120,100/150г.
3.Хлеб	20/35/40 гр.
4.Чай с молоком	200 гр.
5.Мед	10 г.

Меню 14.11.2022 год. Всеобуч 3н.1д.

1.Суп с вермишелью	200/230/250
2.Говядина тушенная с гречкой	80/100,90/130100/150
3.Мед	10
4.Чай с молоком	200
5.Хлеб	20/35/40

Scanned with AnyScanner

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа села Арнасай отдела образования по Аршалынскому району управления образования Акмолинской области»
Молешкова Е.А

Меню 7.11.2022 год. Всеобуч 2н.1д.

1.Борщ	200/230/250 г
2.Вареники с творогом	200 г
3.Салат овощной об.	60г
4.Чай с молоком	200
5.Хлеб	20/35/40
6.Яблоко	250 г

Меню 8.11.2022 год. Всеобуч 2н.2д.

1.Суп харчо	200/230/250гр
2.Жаркое по домашнему	200 г
3.Хлеб	20/35/40гр.
4.Компот	200г

Меню 9.11.2022 год. Всеобуч 2н.3д.

1.Суп лапша	200/230/250 гр.
2.Плов с говядиной	200 г.
4.Хлеб	20/35/40гр.
5.Компот	200 гр
6.Яблоко	250 г.

Scanned with AnyScanner